

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Луганский государственный университет имени Владимира Даля"

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 11.04.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

Рябичев В. Д.

20 г.

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа Физическая реабилитация

магистратуры:

Кафедра: Кафедра физической реабилитации

Институт: Институт гражданской защиты

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	Педагог дополнительного образования детей и взрослых
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту
05.004	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	+	реабилитационный (восстановительный)
+	+	компенсаторный
+	+	научно-исследовательский
+	-	развивающий
+	-	профилактический
+	-	организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Директор департамента управления
учебным процессом

/ Гутько Ю. И./

/ Серебряков А. И./

Директор института гражданской защиты

/ Малкин В. Ю./

Заведующий кафедрой
физической реабилитации

/ Мечетный Ю. Н./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август						
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	5 - 11		12 - 18	19 - 25	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8		9 - 15	16 - 22	2 - 8	9 - 15		16 - 22	23 - 29	6 - 12		13 - 19	20 - 26	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14		15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
I															Э	Э	К	*	К	Н	Н	Н													Э	Э	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К				
II															Э	Э	К	*	К	Н	Н	Н	П	П	П	П	П	П	Н	Н	Н	Н	Н	Пд	Пд	Пд	Пд	Э	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	14	14	28	14		14	42
Э	Экзаменационные сессии	2	2	4	2	1	3	7
Н	Научно-исслед. работа	3	4	7	3	4	7	14
П	Производственная практика					6	6	6
Пд	Преддипломная практика					4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	6
К	Каникулы	2	10	12	2	9	11	23
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	2 (12 дн)
Продолжительность обучения		не менее 12 нед. и не более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22	30	52	104

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов						Закрепленная кафедра
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Код
Блок 1.Дисциплины (модули)								75	75	2700	2700	1092	1092	1608		
Обязательная часть								41	41	1476	1476	560	560	916		
+	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке		1				3	3	108	108	28	28	80		13
+	Б1.О.02	Математические методы в гуманитарных науках		2				3	3	108	108	56	56	52		23
+	Б1.О.03	Современные проблемы адаптивной физической культуры		1				6	6	216	216	84	84	132		82
+	Б1.О.04	История развития адаптивной физической культуры и физической реабилитации	1				1	5	5	180	180	70	70	110		82
+	Б1.О.05	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	1				1	6	6	216	216	84	84	132		82
+	Б1.О.06	Физиологические механизмы адаптации у лиц с ограниченными возможностями здоровья	3					6.5	6.5	234	234	84	84	150		82
+	Б1.О.07	Инклюзивное и адаптивное образование	2					6.5	6.5	234	234	84	84	150		82
+	Б1.О.08	Спортивно-оздоровительный туризм	2					5	5	180	180	70	70	110		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								34	34	1224	1224	532	532	692		
+	Б1.В.01	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии		2		2		3	3	108	108	56	56	52		82
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций	3	2		3		6	6	216	216	98	98	118		82
+	Б1.В.03	Построение индивидуальных программ в физической реабилитации	3					3	3	108	108	42	42	66		82
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии		3				3	3	108	108	56	56	52		82
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях		3				3	3	108	108	56	56	52		82
+	Б1.В.06	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний	3					3	3	108	108	42	42	66		82
+	Б1.В.07	Современные технологии комплексной реабилитации		3				4	4	144	144	56	56	88		82
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1					3	3	108	108	42	42	66		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и методы научных исследований в физической реабилитации	1					3	3	108	108	42	42	66		82
-	Б1.В.ДВ.01.02	Философские проблемы научного познания	1					3	3	108	108	42	42	66		60
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	2					3	3	108	108	42	42	66		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Компьютерные и информационные технологии в отрасли	2					3	3	108	108	42	42	66		21
-	Б1.В.ДВ.02.02	Информационные технологии в управлении проектами	2					3	3	108	108	42	42	66		21
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	1					3	3	108	108	42	42	66		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогика высшей школы	1					3	3	108	108	42	42	66		72
-	Б1.В.ДВ.03.02	Современные технологии профессионального образования	1					3	3	108	108	42	42	66		72

-	Б1.В.ДВ.03.03	Социальная ответственность и технологии социального управления	1					3	3	108	108	42	42	66		8
-	Б1.В.ДВ.03.04	Управление командой и самореализация	1					3	3	108	108	42	42	66		8
Блок 2.Практика								36	36	1296	1296			1296		
Обязательная часть								15	15	540	540			540		
+	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)		1				4.5	4.5	162	162			162		82
+	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			3			4.5	4.5	162	162			162		82
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			4			6	6	216	216			216		82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								21	21	756	756			756		
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			2			6	6	216	216			216		82
+	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			4			6	6	216	216			216		82
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (научно-педагогическая)			4			9	9	324	324			324		82
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324			324		
+	Б3.01	Магистерская диссертация						9	9	324	324			324		82
ФТД.Факультативные дисциплины								4	4	144	144	56	56	88		
+	ФТД.01	Современные проблемы курортологии и рекреации		3				2	2	72	72	28	28	44		82
+	ФТД.02	Технологии адаптивной двигательной рекреации		3				2	2	72	72	28	28	44		82

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс												Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				1098							30,5	19		1062								29,5	20		2160							60	39				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098							30,5			1062										29,5		2160								60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		66,9										60,5											63,7												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																			
		Аудиторная нагрузка		25										27											26												
		Контактная работа		25										27											26												
дисциплины (модули)				936	350	168			182	586		26	ТО: 14 Э: 2		846	378	168			210	468		23,5	ТО: 14 Э: 2		1782	728	336			392	1054		49,5	ТО: 28 Э: 4		
1	Б1.О.01	Профессиональные коммуникации на иностранном языке	За	108	28				28	80		3													За	108	28				28	80		3		13	1
2	Б1.О.02	Математические методы в гуманитарных науках												За	108	56	28			28	52		3		За	108	56	28			28	52		3		23	2
3	Б1.О.03	Современные проблемы адаптивной физической культуры	За	216	84	42			42	132		6													За	216	84	42			42	132		6		82	1
4	Б1.О.04	История развития адаптивной физической культуры и физической реабилитации	Эк К	180	70	28			42	110		5													Эк К	180	70	28			42	110		5		82	1
5	Б1.О.05	Адаптивная двигательная рекреация и реабилитация	Эк К	216	84	42			42	132		6													Эк К	216	84	42			42	132		6		82	1
6	Б1.О.07	Инклюзивное и адаптивное образование												Эк	234	84	42			42	150		6,5		Эк	234	84	42			42	150		6,5		82	2
7	Б1.О.08	Спортивно-оздоровительный туризм												Эк	180	70	28			42	110		5		Эк	180	70	28			42	110		5		82	2
8	Б1.В.01	Основы профилактики, реабилитации, кинезотерапии												За КР	108	56	28			28	52		3		За КР	108	56	28			28	52		3		82	2
9	Б1.В.02	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций												За	108	70	28			42	38		3		За	108	70	28			42	38		3		82	23
10	Б1.В.ДВ.01.01	Методология и методы научных исследований в физической реабилитации	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		82	1
11	Б1.В.ДВ.01.02	Философские проблемы научного познания	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		60	1
12	Б1.В.ДВ.02.01	Компьютерные и информационные технологии в отрасли												Эк	108	42	14			28	66		3		Эк	108	42	14			28	66		3		21	2
13	Б1.В.ДВ.02.02	Информационные технологии в управлении проектами												Эк	108	42	14			28	66		3		Эк	108	42	14			28	66		3		21	2
14	Б1.В.ДВ.03.01	Педагогика высшей школы	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		72	1
15	Б1.В.ДВ.03.02	Современные технологии профессионального образования	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		72	1
16	Б1.В.ДВ.03.03	Социальная ответственность и технологии социального управления	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		8	1
17	Б1.В.ДВ.03.04	Управление командой и самореализация	Эк	108	42	28			14	66		3													Эк	108	42	28			14	66		3		8	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(2) К(2)										Эк(3) За(3) КР										Эк(7) За(5) КР К(2)														
ПРАКТИКИ			(План)		162					162	4,5	3			216					216	6	4				378						378	10,5	7			
	Б2.О.01(Н)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	За	162						162	4,5	3												За	162						162	4,5	3	82	1		
	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)											ЗаО	216					216	6	4			ЗаО	216						216	6	4	82	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ												2										10										12					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				1224							34	19		1080							30	21		2304							64	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080							30			2160							60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			75,9																	38													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																	
	Аудиторная нагрузка			26																	13													
	Контактная работа			26																	13													
дисциплины (модули)				1062	420	196		224	642		29,5	ТО: 14 Э: 2									ТО: 14 Э: 1		1062	420	196		224	642		29,5	ТО: 14 Э: 3			
1	Б1.О.06	Физиологические механизмы адаптации у лиц с ограниченными возможностями здоровья	Эк	234	84	42		42	150		6,5											Эк	234	84	42		42	150		6,5		82	3	
2	Б1.В.02	Физическая реабилитация (терапия) костно-мышечных функций	Эк КР	108	28	14		14	80		3											Эк КР	108	28	14		14	80		3		82	23	
3	Б1.В.03	Построение индивидуальных программ в физической реабилитации	Эк	108	42	14		28	66		3											Эк	108	42	14		28	66		3		82	3	
4	Б1.В.04	Физическая реабилитация (терапия) в педиатрии	За	108	56	28		28	52		3											За	108	56	28		28	52		3		82	3	
5	Б1.В.05	Физическая реабилитация (терапия) при респираторных и сердечно-сосудистых заболеваниях	За	108	56	28		28	52		3											За	108	56	28		28	52		3		82	3	
6	Б1.В.06	Физическая реабилитация (терапия) неврологических заболеваний	Эк	108	42	14		28	66		3											Эк	108	42	14		28	66		3		82	3	
7	Б1.В.07	Современные технологии комплексной реабилитации	За	144	56	28		28	88		4											За	144	56	28		28	88		4		82	3	
8	ФТД.01	Современные проблемы курортологии и рекреации	За	72	28	14		14	44		2											За	72	28	14		14	44		2		82	3	
9	ФТД.02	Технологии адаптивной двигательной рекреации	За	72	28	14		14	44		2											За	72	28	14		14	44		2		82	3	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(5) КР																				Эк(4) За(5) КР											
ПРАКТИКИ		(План)		162					162	4,5	3		756					756	21	14			918					918	25,5	17				
	Б2.В.03(П)	Производственная практика (научно-педагогическая)										ЗаО	324					324	9	6		ЗаО	324					324	9	6	82	4		
	Б2.О.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	ЗаО	162					162	4,5	3											ЗаО	162					162	4,5	3	82	3		
	Б2.В.02(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)										ЗаО	216					216	6	4		ЗаО	216					216	6	4	82	4		
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)										ЗаО	216					216	6	4		ЗаО	216					216	6	4	82	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)											324					324	9	6			324					324	9	6				
	Б3.01	Магистерская диссертация											324					324	9	6			324					324	9	6	82	4		
КАНИКУЛЫ												2										9										11		

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	З.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				104	134	124	60	30.5	29.5	64	34	30
	Итого по ОП (без факультативов)				102	122	120	60	30.5	29.5	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	55%	45%	26.4%	60	75	75	49.5	26	23.5	25.5	25.5	
Б1.О	Обязательная часть				30	41	41	34.5	20	14.5	6.5	6.5	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	34	34	15	6	9	19	19	
Б2	Практика	42%	58%	0%	36	38	36	10.5	4.5	6	25.5	4.5	21
Б2.О	Обязательная часть				15	16	15	4.5	4.5		10.5	4.5	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				21	22	21	6		6	15		15
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				2	12	4				4	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					67.8	-	66.9	60.5	-	75.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					26	-	25	27	-	26	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1092	-	350	378	-	364	
		Блок Б2						-			-		
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					56	-			-	56	
		Итого по всем блокам					1148	-	350	378	-	420	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)						6	3	3	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1		1	4	1	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1		1	1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						2	2				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					46.16%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						46.7%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						40.44%						