

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ДАЛЯ»

Институт философии

Кафедра психологии и конфликтологии

УТВЕРЖДАЮ

Директор института философии

П. П. Склад

(подпись)

« 26 » 02 2025 года

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

«Специальные проблемы психологического консультирования»

37.04.01 Психология

«Клиническая психология и консультирование»

Разработчики:

доцент

Бугеря Т. Н.

Бугеря Т. Н.

ФОС рассмотрен и одобрен на заседании кафедры психологии и конфликтологии от «26» 02 2025г., протокол №7

Заведующий кафедрой психологии и конфликтологии

Бугеря Т. Н.

Бугеря Т. Н.

Луганск 2025 г.

**Комплект оценочных материалов по дисциплине
«Специальные проблемы психологического консультирования»**

Задания закрытого типа

Задания закрытого типа на выбор правильного ответа

Выберите один правильный ответ.

1. При болезненном состоянии психики какой вид помощи необходим:

- А) психиатрия, медицинская психиатрия
- Б) психологическая психотерапия, коррекция
- В) консультирование, обучение, развитие
- Г) воспитание
- Д) медикаментозное лечение

Правильный ответ: А

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Какое из нижеперечисленных поведений относится к форме истерического невроза:

- А) повышенные требования к окружающим и отсутствие критического отношения к своему поведению
- Б) борьба между желаемым и долгом
- В) нездоровое стремление к личному успеху, без реального учета сил и своих возможностей
- Г) жажда власти
- Д) потребность в защите

Правильный ответ: Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Что лежит в основе проблемных ситуаций, с которыми клиент обращается к психологу-консультанту:

- А) стремление к личному успеху
- Б) внутриличностные конфликты
- В) психические нарушения
- Г) престижность
- Д) хорошее эмоциональное состояние

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. При формулировке проблемы «Не могу решиться, беспокоюсь...» какое ведущее свойство характера:

- А) сензитивность
- Б) тревожность
- В) истероидность

Г) цикличность

Д) шизоидность

Правильный ответ: Б

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания закрытого типа на установление соответствия

Установите правильное соответствие.

Каждому элементу левого столбца соответствует только один элемент правого столбца.

1. Установите правильное соответствие между понятием и его характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Проблемная ситуация	А) совокупность обстоятельств жизни человека, его деятельности и отношений с другими людьми, повлекшая возникновение психологических проблем
2) Потрясение	Б) адресованное консультанту выявление недовольства по поводу некоторых психологических трудностей, которые клиент хотел бы устранить, но не может сделать это самостоятельно
3) Жалоба	В) ощущение исключительности произошедшей с человеком беды или совершенного им самим проступка относится к такой группе причин обращения его к психологу
4) Идентификация	Г) бессознательное уподобление себя другой личности, неосознаваемое следование образцам и идеалам, позволяющее преодолеть собственные слабость и чувство неполноценности

Правильный ответ

1	2	3	4
А	В	Б	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Установите правильное соответствие между понятием и его характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Психологический диагноз	А) неповторимость, уникальность сочетания различных свойств и качеств человека
2) Индивидуальность	Б) вывод о наличии и мере выраженности тех или иных психологических особенностей клиента, сформированный в результате психодиагностического обследования
3) Характер	В) совокупность индивидуальных, сложившихся в процессе социализации и ставших устойчивыми стереотипов поведения, стиля мышления, зафиксированная в привычках и манерах система взаимоотношений с окружающими
4) Проблема	Г) указание на то, что клиент хотел бы, но не может изменить

Правильный ответ

1	2	3	4
Б	А	В	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Установите правильное соответствие между понятием и его характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) «Синдром выгорания»	А) эмоциональное, умственное и физическое истощение из-за продолжительной эмоциональной нагрузки
2) Психологическое заключение	Б) трудности в принятии человеком жизненного важного решения являются зачастую причиной его обращения к психологу-консультанту
3) Сомнение	В) характеристика психологических проблем клиента, указание причин, которые их побудили, и возможных направлений их решения
4) Вытеснение	Г) перевод неприемлемых для индивида мыслей, воспоминаний, чувств из сознания в сферу

бессознательного

Правильный ответ

1	2	3	4
А	В	Б	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Установите правильное соответствие между понятием и его характеристикой.

Понятие	Характеристика
1) Психосоциальный анамнез	перечисленные сведения: очередность рождения, отношения в семье, первые воспоминания; успехи и неудачи в учебе, в отношениях с учителями, ровесниками; отношения с лицами другого пола; удовлетворенность работой, браком; экономические условия жизни; утрата близких; употребление алкоголя, наркотиков; планы на будущее, относятся к такому виду информации о клиенте
2) Психологические ключи	Б) организация отношений консультанта с клиентом, выделение отдельных этапов консультирования и оценка их результатов, а также предоставление информации о процессе консультирования
3) Процесс структурирования	В) общее название индикаторов действительных или потенциальных очагов сложностей, связанных с основными жалобами клиента
4) Консультативная гипотеза	Г) предположение относительно характера и причин затруднений, которые стоят за особенностями поведения клиента

Правильный ответ

1	2	3	4
А	В	Б	Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания закрытого типа на установление правильной последовательности

Установите правильную последовательность.

Запишите правильную последовательность букв слева направо.

1. Расставьте в правильной последовательности стадии, характеризующие эклектическую модель консультативного процесса.

- А) планирование
- Б) деятельность
- В) идентификация альтернатив
- Г) исследование проблемы
- Д) двумерное исследование проблем
- Е) оценка и обратная связь

Правильный ответ: Г, Д, В, А, Б, Е

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Психодиагностика как направление практической психологии включает следующие этапы (укажите их последовательность):

- А) постановку психологического диагноза
- Б) изучение социальной ситуации
- В) изучение запроса
- Г) сравнение индивидуальных данных психического развития и состояния с нормами
- Д) изучение индивидуально-психологических особенностей клиента

Правильный ответ: В, Б, Г, Д, А

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Установите последовательность этапов психологического консультирования:

- А) диагностический
- Б) совместный анализ причин и способов разрешения проблемы
- В) предварительный
- Г) составление психологического заключения
- Д) первичный прием
- Е) заключительный

Правильный ответ: В, Д, А, Б, Е, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Этапы консультативной беседы:

- А) Расспрос клиента, формирование и проверка консультативных гипотез
- Б) знакомство с клиентом и начало беседы
- В) оказание воздействия
- Г) завершение консультативной беседы

Правильный ответ: Б, А, В, Г

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания открытого типа

Задания открытого типа на дополнение

Напишите пропущенное слово (словосочетание)

1. Характеристика психологических проблем клиента, указание причин, которые их побудили, и возможных направлений их решения – это _____.

Правильный ответ: психологическое заключение

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Человек, обратившийся за помощью к психологу-консультанту и получающий от него помощь, – это _____.

Правильный ответ: клиент

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Эмоциональное, умственное и физическое истощение из-за продолжительной эмоциональной нагрузки – это _____.

Правильный ответ: синдром сгорания

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Совокупность обстоятельств жизни человека, его деятельности и отношений с другими людьми, повлекшая возникновение психологических проблем, – это: _____.

Правильный ответ: проблемная ситуация

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания открытого типа с кратким свободным ответом

Напишите пропущенное слово (словосочетание).

1. Указание на то, что клиент хотел бы, но не может изменить, называется: _____.

Правильный ответ: проблемой

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Отрасль практической психологии, разрабатывающая способы психологической помощи клиенту, не нуждающемуся в психотерапии – это _____.

Правильный ответ: консультативная психология

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Процесс диалогического общения, в ходе которого один человек помогает другому использовать свои внутренние ресурсы для личностного развития в позитивном направлении, называется _____.

Правильный ответ: консультативной беседой

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Процессы изменения содержания сознания человека, обеспечивающие бессознательную компенсацию неспособности контролировать некоторые

жизненные ситуации и сигнализирующие о различных психологических проблемах и трудностях человека – это_____.

Правильный ответ: защитные механизмы

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Задания открытого типа с развернутым ответом

1. Перечислите характерные свойства обсессивной личности (положительные).

Время выполнения – 10 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе характерных свойств обсессивной личности (положительные) из перечисленных: старательность, надежность, самоконтроль, честность.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

2. Перечислите стили поведения обсессивно-компульсивной личности.

Время выполнения – 10 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе стилей поведения обсессивно-компульсивной личности из перечисленных: когнитивная ригидность, высокая напряженность, неуверенность в принятии решений, искажение действительности.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

3. Перечислите основные признаки асоциального поведения.

Время выполнения – 10 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе основных признаков асоциального поведения из перечисленных: агрессивность, беспорядочное сексуальное поведение, склонность к алкоголизации, склонность к наркотизации.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

4. Перечислите формы проявления депрессии.

Время выполнения – 10 мин.

Критерии оценивания: наличие в ответе форм проявления депрессии из перечисленных: изменение настроения, преобладание негативных эмоций, замедление двигательной активности, замедление мыслительных процессов.

Компетенции (индикаторы): ПК-2

Экспертное заключение

Представленный фонд оценочных средств (далее - ФОС) по дисциплине «Специальные проблемы психологического консультирования» соответствует требованиям ФГОС ВО.

Предлагаемые формы и средства текущего и промежуточного контроля адекватны целям и задачам реализации основной образовательной программы по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины и учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося представлены в полном объеме.

Виды оценочных средств, включенные в представленный фонд, отвечают основным принципам формирования ФОС.

Разработанный и представленный для экспертизы фонд оценочных средств рекомендуется к использованию в процессе подготовки магистров, по указанному направлению.

Председатель учебно-методической
комиссии Института философии



С. А. Пидченко

Лист изменений и дополнений

№п/п	Виды дополнений и изменений	Дата и номер протокола заседания кафедры (кафедр), на котором были рассмотрены и одобрены изменения и дополнения	Подпись (с расшифровкой) заведующего кафедрой (заведующих кафедрами)